

## REGULAMIN

### Imprezy finałowej programu „KRAKOWSCY UCZNIOWIE RATUJĄ ŻYCIE” 2025/2026

#### I. Organizator

Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy im. Szarych Szeregów w Krakowie z siedzibą przy al. Powstania Warszawskiego 6.

#### II. Cel imprezy

1. Promocja działalności Ośrodka,
2. Podsumowanie rocznego programu szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej uczniów klas 4, 6 i 8 krakowskich szkół podstawowych,
3. Integrowanie uczniów szkół do wspólnego uprawiania aktywności fizycznej,
4. Nauczanie dzieci w wieku szkolnym podejmowania resuscytacji krążeniowo-oddechowej oraz postępowania w stanach nagłych,
5. Poprawa skuteczności podejmowania resuscytacji krążeniowo-oddechowej przez świadków zdarzenia w przypadku nagłego zatrzymania krążenia.

#### III. Termin i miejsce

1. **TERMIN: 23.06.2026 r. (wtorek),**
  - 1) I TURA – godz. od 8:00 do 12:30
  - 2) II TURA – godz. od 9:30 do 12:30
2. **MIEJSCE: Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy, al. Powstania Warszawskiego 6 (teren kortów tenisowych).**

#### IV. Udział w imprezie

1. W wydarzeniu mogą wziąć udział uczniowie/uczennice wytypowani przez szkołę (dalej „przedstawiciele szkoły”) – Uczestnika programu KRAKOWSCY UCZNIOWIE RATUJĄ ŻYCIE w roku szkolnym 2025/2026.
2. Przedstawiciele szkoły podczas trwania wydarzenia przebywają pod opieką oddelegowanego ze szkoły nauczyciela.
3. **Szkoła może zgłosić do finału troje (3) uczniów:**
  - 1) jednego (1) przedstawiciela klas 4,
  - 2) jednego (1) przedstawiciela klas 6,
  - 3) jednego (1) przedstawiciela klas 8.
4. Organizator dopuszcza możliwość wytypowania uczniów tej samej lub równoległej klasy, z zastrzeżeniem ust. 3, wyłącznie w przypadku braku danego oddziału w szkole lub wystąpienia przypadków losowych.
5. Podczas wydarzenia każdy uczeń zobowiązany jest mieć przy sobie legitymację szkolną.
6. **Przed wejściem na korty tenisowe KSOS Opiekun zespołu zobowiązany jest odebrać identyfikatory z numerem startowym, na podstawie których uczniowie wezmą udział w wydarzeniu.**



7. Przed przystąpieniem do rywalizacji finałowej jeden z przedstawicieli szkoły zobowiązany jest do pokonania krótkiego sportowego toru przeszkód (konkurencja na czas), co stanowi warunek udziału w konkurencjach „Sztafeta Ratownicza” oraz „Gra RKO”. Niedokładne wykonanie konkurencji skutkuje doliczeniem 1 sekundy do uzyskanego czasu (1 sekunda doliczana jest za każdy niepoprawnie wykonany element toru). Potwierdzeniem pokonania toru przeszkód jest okrągła pieczęta umieszczona na numerze startowym przez osobę prowadzącą konkurencję. Wyłonione zostaną trzy szkoły, które uzyskają najlepsze czasy.. Metodą eliminacji wyłonione zostaną 3 (trzy) najlepsze szkoły.
8. **Pierwsza konkurencja** - „Sztafeta Ratownicza” ma charakter zespołowy i polega na jak najszybszym oraz prawidłowym wykonaniu zadań z pierwszej pomocy przez 2 (dwóch) zawodników z drużyny. Jeden z zawodników zostaje oddelegowany do rozwiązania testu wiedzy z zakresu pierwszej pomocy składającego się z 5 pytań jednokrotnego wyboru. Konkurencja Sztafeta Ratownicza kończy się po wykonaniu wszystkich zadań przez drużynę, w tym również zakończenia rozwiązywania Testu Wiedzy.
9. **Druga konkurencja** - „Gra RKO” przeprowadzona zostanie w dwóch grupach (A i B), po maksymalnie 6 szkół w każdej z nich. Do dalszego etapu konkurencji przechodzi szkoła, której wynik będzie najlepszy z danej grupy. Przypisanie do danej grupy odbywa się losowo.
10. Konkurencja gra RKO będzie przeprowadzona za pomocą aplikacji QCPR (Gra RKO) **SYSTEMEM PUCHAROWYM**. Do dalszego etapu rywalizacji będą przechodzić tylko najlepsze szkoły z grupy. UWAGA: System pucharowy - nawet jeśli zwycięzca w jednej grupie (np. A) będzie miał gorszy wynik od miejsc 2-6 z drugiej grupy (tj. z grupy B), to i tak do dalszej części rywalizacji awansują zwycięzcy swoich grup.
11. Metodą eliminacji wyłonione zostaną 3 (trzy) najlepsze szkoły z pierwszej tury i 3 (trzy) najlepsze szkoły z drugiej tury, a ostatecznie 6 (sześć) najlepszych szkół spotka się w FINALE konkurencji GRA RKO i powalczy o pierwsze, drugie i trzecie miejsce tej konkurencji

#### V. Zgłoszenia

1. Szkoła deklaruje swój udział w Imprezie poprzez dedykowany formularz pod adresem: <https://forms.office.com/r/ExHuqT3krp?origin=lprLink> - w terminie do dnia 16.06.2026 r.
2. Po zakończeniu procesu deklaracji, Organizator niezwłocznie dokona przydzielenia danej szkoły do danej tury. Ilość miejsc w danej turze jest ograniczona.
3. Warunkiem uczestnictwa jest akceptacja Regulaminu Imprezy finałowej programu „KRAKOWSCY UCZNIOWIE RATUJĄ ŻYCIE”;

#### VI. Zasady finałowych konkurencji

1. **Konkurencja „SZTAFETA RATOWNICZA”\*** – dwóch członków zespołu wykonuje zadania medyczne, trzeci zostaje oddelegowany do Testu Wiedzy.
  - ✓ Zadania medyczne:
    - a) Ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej (prezentacja przez zawodników),
    - b) Pierwsza pomoc osobie krztuszącej się — kaszel nieefektywny (prezentacja przez zawodników za pomocą kamizelki do zadławień, dopóki ciało obce nie zostanie wyksztuszone z dróg oddechowych),
    - c) RKO u dziecka z użyciem defibrylatora AED.

*\*Sędziowie czuwają nad prawidłowym przebiegiem konkurencji.*



KRAKOWSKI  
SZKOLNY  
OŚRODEK  
SPORTOWY  
im. Szarych Szeregów

- ✓ **Test Wiedzy z pierwszej pomocy** składający się z 5 pytań jednokrotnego wyboru. Każda nieprawidłowa odpowiedź wydłuża wynik końcowy drużyny o 5 sekund.

Klasyfikacja końcowa konkurencji „SZTAFETA RATOWNICZA”:

W konkurencji „Sztafeta Ratownicza” o zajęciu 1., 2. i 3. miejsca decydują trzy najlepsze czasy uzyskane przez drużyny. Pomiar czasu zostaje zatrzymany po wykonaniu pierwszego wyładowania AED w ostatnim zadaniu medycznym. W przypadku, gdy dwóch zawodników wykonujących zadania medyczne ukończy swoje zadania przed zakończeniem testu wiedzy przez oddelegowanego zawodnika, oczekują oni na zakończenie testu. W tym czasie mogą pomagać zawodnikowi rozwiązującemu test. W takiej sytuacji czas końcowy drużyny zostaje zatrzymany dopiero po zakończeniu testu wiedzy.

**Ostateczny wynik drużyny obejmuje również rezultat testu wiedzy. Każda nieprawidłowa odpowiedź w teście wydłuża końcowy czas drużyny o 5 sekund.**

2. **Konkurencja „GRA RKO”** – polega na uciskaniu klatki piersiowej na fantomach szkoleniowych przez co najmniej 3 minuty. Fantom jest uciskany przez każdego uczestnika zespołu przez 1 minutę. Na zadaniu sędziego będzie dawał sygnał na zmianę uczestnika w każdej minucie. Wygrywa zespół, którego karetka jako pierwsza dojedzie do mety (element gry komputerowej). Wynik wskazany zostanie poprzez aplikację połączoną z fantomem (wizualizacja rezultatu na ekranie). Wygra zespół, który uzyska najlepszy wynik (określony w %). W przypadku takich samych wyników aplikacja sama wyznacza zwycięzcę i wówczas brane są pod uwagę parametry zbliżone do idealnych wg wytycznych European Resuscitation Council (ERC) z 2025 roku.

Realizacja konkurencji odbywa się w wyznaczonych przez Organizatora strefach, w których przebywać mogą tylko i wyłącznie przedstawiciele szkół, biorący udział w danej konkurencji.

## VII. Nagrody dla szkoły i indywidualne

### 1. KONKURENCJA „SZTAFETA RATOWNICZA”

I miejsce: Fantom do nauki pierwszej pomocy Mini Ane + VR z aplikacją + nagrody rzeczowe dla zawodników

II miejsce: Fantom do nauki pierwszej pomocy Mini Ane + nagrody rzeczowe dla zawodników

III miejsce: Fantom do nauki pierwszej Pomocy Mini Ane + nagrody rzeczowe dla zawodników

### 2. KONKURENCJA „GRA RKO”

I Miejsce: Fantom Mini Ane + Mini Baby + nagrody rzeczowe dla zawodników

II Miejsce: Fantom Mini Ane + Mini Baby + nagrody rzeczowe dla zawodników

III Miejsce: Fantom Mini Ane + Mini Baby + nagrody rzeczowe dla zawodników

### 3. KONKURENCJA „SPORTOWY TOR PRZESZKÓD”

I Miejsce: nagrody rzeczowe dla zawodników

II Miejsce: nagrody rzeczowe dla zawodników

III Miejsce: nagrody rzeczowe dla zawodników



KRAKOWSKI  
SZKOLNY  
OŚRODEK  
SPORTOWY  
im. Szarych Szeregów

4. Organizator przewidział również puchary i dyplomy dla najlepszych szkół z obydwu konkurencji.

#### VIII. Finansowanie

1. Impreza finałowa programu „Krakowscy Uczniowie Ratują Życie” finansowana jest ze środków Gminy Miejskiej Kraków.
2. Udział w Imprezie jest bezpłatny.

#### IX. Przetwarzanie danych osobowych

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy im. Szarych Szeregów, z siedzibą al. Powstania Warszawskiego 6, 31-541 Kraków.
2. Celem przetwarzania danych osobowych jest realizacja usług świadczonych przez naszą placówkę m.in. wykonanie programu oraz zapewnienie bezpieczeństwa uczestników.
3. Informujemy, że:
  - Mają Państwo prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych. Jeżeli przetwarzanie danych odbywa się wyłącznie na podstawie zgody to mają Państwo prawo w dowolnym momencie wycofać udzieloną zgodę, przy czym jej wycofanie nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie tejże zgody przed jej wycofaniem.
  - Dane osobowe będą przechowywane przez okres wynikający z przepisów prawa, w szczególności ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach oraz rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych.
  - Państwa dane będą przetwarzane do chwili realizacji celu, a następnie przechowywane w składnicy akt KSOS przez okres 5 lat.
  - Mają Państwo prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
  - Podanie danych osobowych wymaganych przepisami prawa jest warunkiem realizacji usług świadczonych przez naszą jednostkę.
  - Konsekwencją niepodania danych wymaganych przepisami prawa jest brak możliwości świadczenia przez naszą jednostkę usług.
  - Państwa dane osobowe będą przetwarzane na podstawie przepisów prawa, a w szczególnych przypadkach - na podstawie Państwa zgody, w związku z art. 6 ust. 1 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych, w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).
4. Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych: [inspektor4@mjo.krakow.pl](mailto:inspektor4@mjo.krakow.pl)

#### X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, ponieważ główna część odbywać się będzie na krytych kortach tenisowych.
2. Uczestnik imprezy zobowiązany jest stosować się do wskazań osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.



**KRAKOWSKI  
SZKOLNY  
OŚRODEK  
SPORTOWY**

im. Szarych Szeregów

3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie, w tym rozegrania dodatkowych konkurencji w celu podniesienia atrakcyjności wydarzenia całego wydarzenia. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. O zmianach w regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej.
4. W sprawach nieujętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator.
5. Przyjęcie numeru startowego przez Zespół oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
6. Aktualności dostępne na stronie internetowej [www.ksos.pl](http://www.ksos.pl) oraz na fanpage'u Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego na platformie Facebook.
7. Informujemy, że uczestnicy imprezy będą fotografowani i filmowani przez osoby upoważnione przez Dyrektora KSOS. Zdjęcia i nagrania filmowe mogą być wykorzystywane przez KSOS wyłącznie na potrzeby działalności promocyjnej Ośrodka.
8. **W przypadku zgłoszenia przez uczestnika imprezy sprzeciwu wobec przetwarzania danych dotyczących jego wizerunku, KSOS dokona ich usunięcia bez zbędnej zwłoki, jednak nie później niż w ciągu 2 dni roboczych od daty otrzymania sprzeciwu na email: [sekretariat@ksos.pl](mailto:sekretariat@ksos.pl).**

