

## Regulamin

### **IMPREZY BIEGOWEJ #OGARNIAM ŻYCIE... BIEG (nie)widzialnych**

#### **I. ORGANIZATORZY**

- Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy im. „Szarych Szeregów”
- Urząd Miasta Krakowa Wydział Edukacji

#### **II. UCZESTNICY**

Krakowskie szkoły uczestniczące w projekcie #Ogarniam życie (nie)widzialni zakwalifikowane do udziału w programie #OGARNIAM ŻYCIE ...Bieg (nie)widzialnych.

#### **III. CEL IMPREZY**

- Upowszechnianie idei programu miejskiego #OGARNIAM ŻYCIE, którego celem jest wzmocnienie kondycji psychicznej uczniów krakowskich szkół.
- Popularyzacja aspektów prozdrowotnych aktywności fizycznej.
- Promocja biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej w każdym wieku.
- Integrowanie uczniów szkół do wspólnego uprawiania aktywności fizycznej.
- Promocja działalności Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego.

#### **IV. TERMIN I MIEJSCE**

- **Termin: 22.05.2026 r. (Piątek). Start: godzina 10:00**
- **Miejsce: Krakowskie Błonia**
- Szczegółowy plan trasy dostępny będzie na stronie internetowej [www.ksos.pl](http://www.ksos.pl), na fanpage'u Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego na platformie Facebook oraz na stronie Portalu Edukacyjnego.

#### **V. OPIS BIEGU**

- Bieg otwarty dla wszystkich uczestników. Dystans biegu ~300m

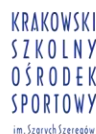
**Szkoła może wystawić reprezentację uczniów w ilości max 6.**

**Odbiór pakietów startowych** możliwy będzie w KSOS al. Powstania Warszawskiego 6 (pok. 124) w dniu **20.05.2026** od godziny **6:00-17:00**

#### **VI. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA**

Warunki uczestnictwa:

- 



- Akceptacja Regulaminu uczestnictwa w imprezie biegowej organizowanej w ramach programu #OGARNIAM ŻYCIE... bieg (nie) widzialnych.;
- **Przesłanie formularza zgłoszeniowego (załącznik nr 1) oraz listy uczniów UZUPEŁNIONEJ KOMPUTEROWO w terminie do 08.05.2026 r. Załączniki nr 1 i 2 należy przesłać w formie skanu na adres e-mail: [ogarniam.biegiem@ksos.pl](mailto:ogarniam.biegiem@ksos.pl)**
- Lista uczniów biorących udział w wydarzeniu udostępniona zostanie firmie, która obsługiwać będzie wydarzenie w zakresie techniczno-informatycznym, z którą Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy podpisał umowę powierzenia danych osobowych w zakresie obsługi wydarzeń sportowych.
- Niedostarczenie dokumentów wskazanych w ust. 1 pkt 2) w określonym terminie zostanie potraktowane jako rezygnacja z uczestnictwa w Imprezie.
- Odbioru pakietu startowego dokonuje osoba wyznaczona przez dyrektora szkoły.
- Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy, który zawierać będzie techniczną koszulkę z logo organizatora.
- Zawodnik ma obowiązek startu w koszulce technicznej otrzymanej od organizatora, pod rygorem niedopuszczenia do udziału w biegu.
- Organizator zapewnia wodę do picia na trasie i bezpośrednio po biegu.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
- **Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Uczestnik może zakupić stosowne ubezpieczenie we własnym zakresie.** Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej i nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach.
- **Organizator nie zapewnia opiekunów/asystentów podczas biegu**
- Organizator nie zapewnia możliwości skorzystania z natrysków.
- W trakcie trwania imprezy będzie czynny depozyt w godz. 8:00 do zakończenia imprezy. Worki na rzeczy będą dostępne przy depozycie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.
- **Organizator przeprowadza bieg na terenach trawiastych, nierównych na Krakowskich Błoniach.**

## VII. NAGRODY

Każdy uczestnik biegu otrzyma medal po dobiegnięciu do mety.



#### VIII. FINANSOWANIE

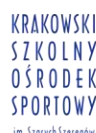
- Impreza biegowa **#OGARNIAM ŻYCIE... BIEGIEM** finansowana jest ze środków Gminy Miejskiej Kraków.
- Udział w Imprezie biegowej **#OGARNIAM ŻYCIE.. bieg (nie) widzialnych** jest bezpłatny.

#### IX. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

- Administratorem Państwa danych osobowych jest Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy im. Szarych Szeregów, z siedzibą al. Powstania Warszawskiego 6, 31-541 Kraków.
- Celem przetwarzania danych osobowych jest realizacja usług związanych z organizacją imprezy biegowej **#OGARNIAM ŻYCIE.. bieg (nie) widzialnych**.

Informujemy, że:

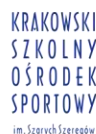
- Mają Państwo prawo do żądania od administratora dostępu do Swoich danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych. Jeżeli przetwarzanie danych odbywa się wyłącznie na podstawie zgody to mają Państwo prawo w dowolnym momencie wycofać udzieloną zgodę, przy czym jej wycofanie nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie tejże zgody przed jej wycofaniem.
- Dane osobowe będą przechowywane przez okres wynikający z przepisów prawa, w szczególności ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach oraz rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych.
- Państwa dane będą przetwarzane do chwili realizacji celu, a następnie przechowywane w składnicy akt KSOS przez okres 5 lat.
- Mają Państwo prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
- Podanie danych osobowych wymaganych przepisami prawa jest warunkiem realizacji usług świadczonych przez naszą jednostkę.
- Konsekwencją niepodania danych wymaganych przepisami prawa jest brak możliwości świadczenia przez naszą jednostkę usług.
- Państwa dane osobowe będą przetwarzane na podstawie przepisów prawa, a w szczególnych przypadkach - na podstawie Państwa zgody, w związku z art. 6 ust. 1 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych, w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).



- Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych: [inspektor4@mjo.krakow.pl](mailto:inspektor4@mjo.krakow.pl)

#### X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnik biegu zobowiązany jest stosować się do wskazań osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. **Uczestnik zobowiązany jest do uzyskania zgód i oświadczeń rodziców/opiekunów prawnych uczniów, zgodnie z załącznikiem nr 3.**
4. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
5. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony lub poza wyznaczoną trasą, zostaną zdyskwalifikowani.
6. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej /otrzymanej od organizatora/. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
7. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie biegu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji wyników zawodów.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. O zmianach w regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian organizacyjnych w dniu imprezy w razie potrzeby.
11. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
12. Przyjęcie numeru startowego oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
13. Protesty można składać do Sędziego Głównego zawodów, do 15 minut po zakończeniu biegu. Rozstrzygnięcia niezwłocznie dokonuje Sędzia Główny. Rozstrzygnięcie jest wiążące i ostateczne.
14. Aktualności dostępne na stronie internetowej [www.ksos.pl](http://www.ksos.pl) oraz na fanpage'u Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego na platformie Facebook oraz na stronie Portalu Edukacyjnego.
15. Informujemy, że uczestnicy imprezy będą fotografowani i filmowani przez osoby upoważnione przez Dyrektora KSOS. Zdjęcia i nagrania filmowe mogą być wykorzystywane przez KSOS wyłącznie na potrzeby działalności promocyjnej Ośrodka.
16. W przypadku zgłoszenia przez uczestnika imprezy sprzeciwu wobec przetwarzania danych dotyczących jego wizerunku, KSOS dokona ich usunięcia bez zbędnej zwłoki, jednak nie później niż w ciągu 2 dni roboczych od daty otrzymania sprzeciwu na email: [sekretariat@ksos.pl](mailto:sekretariat@ksos.pl)



**Załącznik nr 1**  
**do Regulaminu Imprezy biegowej #OGARNIAM ŻYCIE... BIEGIEM**

**FORMULARZ ZGŁOSZENIA**

**- IMPREZA BIEGOWA #OGARNIAM ŻYCIE... bieg (nie) widzialnych**

1. Nazwa szkoły - .....
2. Adres szkoły - .....
3. Numer telefonu szkoły - .....
4. E-mail szkoły - .....
5. Osoba do kontaktu w sprawach organizacyjnych (*imię i nazwisko, e-mail, telefon*)

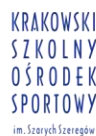
.....  
.....

**1. Klasa/klasy**

.....

Kraków, dn. ....r. ....

(pieczęć i podpis Dyrektora Szkoły)



**MCPU**

**Załącznik nr 2**  
**do Regulaminu Imprezy biegowej #OGARNIAM ŻYCIE... BIEGIEM**

**LISTA UCZNIÓW**

Szkoły .....  
**uczestników Imprezy biegowej #OGARNIAM ŻYCIE.. bieg (nie) widzialnych w dniu 22.05.2026 r.**

Lp.	NAZWISKO I IMIĘ UCZNIĄ	KLASA	Zgoda Rodzica/Opiekuna na publikację wizerunku ucznia (zgodnie z Załącznikiem nr 3 do Regulaminu) TAK/NIE
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Oświadczam, że rodzice/opiekunowie prawni ww. uczniów:

- wyrazili zgodę na udział ich dziecka w Imprezie biegowej #OGARNIAM ŻYCIE... BIEGIEM (zgodnie z Załącznikiem nr 3 do Regulaminu);
- zostali zapoznani z Regulaminem uczestnictwa w Imprezie biegowej #OGARNIAM ŻYCIE... BIEGIEM;
- zostali zapoznani z klauzulą o przetwarzaniu danych osobowych;

**Oświadczam, że posiadam do wglądu dokumenty potwierdzające działania, o których mowa powyżej.**

.....  
 (pieczęć i podpis Dyrektora Szkoły)



**MCCPU**

**Załącznik nr 3****do Regulaminu Imprezy biegowej #OGARNIAM ŻYCIE.. bieg (nie) widzialnych.****OŚWIADCZENIE I ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO****na udział dziecka w Imprezie biegowej #OGARNIAM ŻYCIE.. bieg (nie) widzialnych w dniu 22.05.2026 r.**

- Oświadczam, iż moje dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu oraz zostałam/em\* zaznajomiony i akceptuję treść Regulaminu. Wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki (imię i nazwisko):

.....

klasa ..... w Imprezie biegowej #OGARNIAM ŻYCIE.. bieg (nie) widzialnych organizowanej przez Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy im. Szarych Szeregów oraz Wydział Edukacji Urzędu Miasta Krakowa.

Kraków, dn. ....r. ....

(czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego dziecka)



KRAKOWSKI  
SZKOLNY  
OŚRODEK  
SPORTOWY  
im. Szarych Szeregów

**MCPU**

