

 **Kraków**

2/10

16:30

Stadion

AKF im. B. Czecha
al. Jana Pawła II 78



**#ogarniam
życie...**

z Czwartkiem
lekkoatletycznym

Sportowa jesień w rytmie lekkoatletyki
konkurencje biegowe: 60m 300m 600m 1000m
skok w dal - rzut piłką palantową



KRAKOWSKI
SZKOLNY
OŚRODEK
SPORTOWY
im. Szarych Szeregów



 ksos.pl

 [KSOSpl](https://www.facebook.com/KSOSpl)

KRAKOWSKI SZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY - JEDNOSTKA OŚWIATOWA MIASTA KRAKOWA

KOMUNIKAT

zawodów lekkoatletycznych

**#OGARNIAM ŻYCIE... Z CZWARTKIEM
LEKKOATLETYCZNYM**

2.10.2025 r.



60 m KOBIEC					
M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Szkoła / Klub Sportowy	Wynik
I seria					
1	Wójcik	Hanna	12	SP nr 158 Kraków	9,66
2	Forman	Pola	12	SP nr 158 Kraków	10,08
3	Pędrak	Pola	14	SP nr 158 Kraków	10,46
4	Grabowska	Estera	15	SP nr 158 Kraków	11,00
5	Pasternak	Antonina	15	SP nr 158 Kraków	11,11
6	Bochenek	Aleksandra	14	SP nr 158 Kraków	11,62
II seria					
1	Bulik	Milena	14	SKS Kusy Kraków	9,37
2	Bakalarz	Maria	15	SP nr 54 Kraków	10,02
3	Browarnik	Amelia	15	Kraków Athletics Team	10,12
4	Żubrowska-Mestra	Nina	18	Kraków Athletics Team	10,96
5	Ossywa	Zofia	15	UKS UL Kraków	11,18
6	Ossywa	Nina	18	UKS UL Kraków	11,92
III seria					
1	Horban	Sofia	07	KS Sprinterzy.com	8,42
2	Zielińska	Marianna	15	KS AZS AWF Juniors	10,29
3	Mielczarek	Zuzanna	16	KS AZS AWF Juniors	10,31
4	Szlosek	Marta	12	KS AZS AWF Juniors	10,46
5	Zemba	Nadiya	13	Kraków Athletics Team	10,91
6	Kurek	Hanna	15	KS AZS AWF Juniors	11,07
IV seria					
1	Hałasa	Maria	17	KS AZS AWF Juniors	11,24
2	Ryszka	Natalia	17	KS AZS AWF Juniors	11,41
3	Adamus	Sara	17	KS AZS AWF Juniors	11,56
4	Zawrotniak	Rozalia	18	KS AZS AWF Juniors	12,41
5	Pękala	Maria	17	KS AZS AWF Juniors	12,61
6	Snoch	Magdalena	19	KS AZS AWF Juniors	14,39
V seria					
1	Kuźniar	Natalia	12	KS AZS AWF Juniors	9,20
2	Ogiegto	Anna	12	Kraków Athletics Team	9,23
3	Szczygiet	Weronika	09	KS AZS AWF Juniors	9,41
4	Kurek	Maria	11	KS AZS AWF Juniors	9,64
5	Kuźniar	Laura	18	SP nr 10 Kraków	12,11
6	Gągola	Diana	20	Przedszkole KRAINA	14,19
VI seria					
1	Sudoł	Zuzanna	14	Kraków Athletics Team	9,00
2	Ładocha	Kornelia	14	Kraków Athletics Team	9,68
3	Zemba	Nadiya	13	Kraków Athletics Team	10,76
VII seria					
1	Horban	Sofia	07	KS Sprinterzy.com	8,40
2	Ogiegto	Anna	12	Kraków Athletics Team	9,36
3	Wójcik	Hanna	12	SP nr 158 Kraków	9,72
4	Forman	Pola	12	SP nr 158 Kraków	10,24
5	Pędrak	Pola	14	SP nr 158 Kraków	10,42
6	Bochenek	Aleksandra	14	SP nr 158 Kraków	11,49
VIII seria					
1	Sudoł	Zuzanna	14	Kraków Athletics Team	9,16
2	Ogiegto	Anna	12	Kraków Athletics Team	9,35
3	Ładocha	Kornelia	14	Kraków Athletics Team	9,81
4	Browarnik	Amelia	15	Kraków Athletics Team	10,23
5	Żubrowska-Mestra	Nina	15	Kraków Athletics Team	11,165

600m KOBIEC					
M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
I seria					
1	Szczygiet	Weronika	09	KS AZS AWF Juniors	2:10.87
2	Kurek	Maria	11	KS AZS AWF Juniors	2:11.30
3	Bakalarz	Maria	15	UKS UL Kraków	2:14.58



300m KOBIEC					
M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
I seria					
1	Wójcik	Hanna	12	SP nr 158 Kraków	53,13
2	Szczygiel	Weronika	09	KS AZS AWF Juniors	53,22
3	Kurek	Maria	11	KS AZS AWF Juniors	56,07
	Forman	Pola	12	SP nr 158 Kraków	58,68
	Ryszczak	Hanna	12	SP nr 158 Kraków	59,72
	Bronicka	Hanna	12	SP nr 158 Kraków	61,60
II seria					
1	Bakalarz	Maria	15	SP nr 54 Kraków	62,09
2	Pędrak	Pola	14	UKS Wilga Kraków	65,67
3	Bochenek	Aleksandra	14	UKS Wilga Kraków	68,93
4	Ossywa	Zofia	15	SP nr 54 Kraków	71,60
III seria					
1	Urbańczyk	Nela	14	SP nr 89 Kraków	57,98
2	Zielińska	Marianna	15	KS AZS AWF Juniors	62,11
3	Kurek	Hanna	15	KS AZS AWF Juniors	64,11
4	Szlosek	Marta	12	KS AZS AWF Juniors	65,50
5	Mielczarek	Zuzanna	16	KS AZS AWF Juniors	65,70
IV seria					
1	Hałasa	Maria	17	SP Da Vinci	63,13
2	Pasternak	Antonina	15	SP nr 158 Kraków	64,31
3	Ryszka	Natalia	17	KS AZS AWF Juniors	64,36
4	Grabowska	Esterka	15	SP nr 158 Kraków	64,72
5	Adamus	Sara	17	KS AZS AWF Juniors	74,10
6	Zawrotniak	Rozalia	18	KS AZS AWF Juniors	74,17

pięćdziesiątka palantowa KOBIEC					
M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
1	Bulik	Milena	14	SKS Kusy Kraków	35,0
2	Sudot	Zuzanna	14	Kraków Athletics Team	31,0
3	Ogiegto	Anna	12	Kraków Athletics Team	30,0
4	Forman	Pola	12	UKS Wilga Kraków	27,0
5	Pędrak	Pola	14	UKS Wilga Kraków	25,0
6	Ossywa	Zofia	15	UKS UL Kraków	20,0
7	Żubrowska-Mestra	Nina	15	Kraków Athletics Team	20,0
8	Bochenek	Aleksandra	14	UKS Wilga Kraków	19,0
9	Browarnik	Amelia	15	Kraków Athletics Team	18,0
10	Ładocha	Kornelia	14	Kraków Athletics Team	16,5
11	Zemba	Nadiya	13	Kraków Athletics Team	16,5
12	Branicka	Hanna	12	UKS Wilga Kraków	13,0
13	Wójcik	Hanna	12	UKS Wilga Kraków	12,5
14	Bakalarz	Maria	15	UKS UL Kraków	10,0
15	Ossywa	Nina	15	UKS UL Kraków	7,0
16	Zawrotniak	Rozalia	18	KS AZS AWF Juniors	7,0
17	Snoch	Magdalena	19	Przedszkole w Niepołomicach	7,0

SKOK W DAL (ZE STREFY) KOBIEC					
M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
1	Sudot	Zuzanna	14	Kraków Athletics Team	4,46
2	Horban	Sofia	07	KS Sprinterzy.com	4,21
3	Bulik	Milena	14	SKS Kusy Kraków	4,04
4	Ogiegto	Anna	12	Kraków Athletics Team	4,00
5	Kuźniar	Natalia	12	KS AZS AWF Juniors	3,83
6	Bakalarz	Maria	15	UKS UL Kraków	3,65
7	Ładocha	Kornelia	14	Kraków Athletics Team	3,35
8	Urbańczyk	Nela	14	KS AZS AWF Juniors	3,31
9	Milczarek	Zuzanna	16	KS AZS AWF Juniors	3,28
10	Browarnik	Amelia	15	Kraków Athletics Team	3,24
11	Zemba	Nadiya	13	Kraków Athletics Team	3,20
12	Kurek	Hanna	15	KS AZS AWF Juniors	3,08
13	Zielińska	Marianna	15	KS AZS AWF Juniors	2,99
14	Pasternak	Antonina	15	UKS Wilga Kraków	2,90
15	Żubrowska-Mestra	Nina	15	Kraków Athletics Team	2,78
16	Szlosek	Marta	12	KS AZS AWF Juniors	2,78
17	Ossywa	Zofia	15	UKS UL Kraków	2,75
18	Grabowska	Esterka	15	UKS Wilga Kraków	2,61
19	Ossywa	Nina	18	UKS UL Kraków	2,60
20	Adamus	Sara	17	KS AZS AWF Juniors	2,58
21	Zawrotniak	Rozalia	18	KS AZS AWF Juniors	2,46
22	Ryszka	Natalia	17	KS AZS AWF Juniors	2,37
23	Hałasa	Maria	17	KS AZS AWF Juniors	2,36
24	Pękała	Maria	17	KS AZS AWF Juniors	1,29



60 m MĘŻCZYŹN					
M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
I seria					
1	Kowalczyk	Mateusz	14	Kraków Athletics Team	9,59
2	Kaczmarek	Stanisław	14	STO 3	9,89
3	Tucharz	Jan	16	Trenuj w Krakowie	10,70
4	Skolicki	Adam	14	STO 3	10,85
5	Szopa	Jakub	14	UKS Wilga Kraków	11,36
II seria					
1	Nowicki	Filip	11	KS Hutnik Kraków	8,41
2	Moskalik	Iwo	10	KS AZS AKF Kraków	8,56
3	Dreni	Myfiiu	11	KS AZS AKF Kraków	9,17
4	Zawadzki	Adam	12	KS AZS AKF Kraków	9,19
5	Kordas	Błażej	12	Kraków Athletics Team	9,62
6	Bigaj	Jan	14	Kraków Athletics Team	9,65
III seria					
1	Zębala	Beniamin	11	Kraków Athletics Team	7,79
2	Kolegowicz	Tymoteusz	12	KS AZS AKF Kraków	9,33
3	Osowski	Dawid	16	Kraków Athletics Team	10,09
4	Kolegowicz	Kajetan	13	KS AZS AKF Kraków	10,78
5	Tucharz	Jan	16	Trenuj w Krakowie	11,01
6	Osowski	Jakub	19	Przedszkole Bajkolandia	11,96
IV seria					
1	Zębala	Beniamin	11	Kraków Athletics Team	7,85
2	Chodacki	Adam	12	Kraków Athletics Team	8,97
3	Kordas	Błażej	12	Kraków Athletics Team	9,70
4	Kowalczyk	Mateusz	14	Kraków Athletics Team	9,77
5	Bigaj	Jan	14	Kraków Athletics Team	9,85
6	Stawarczyk	Wiktor	14	SP nr 54 Kraków	10,72
V seria					
1	Osowski	Dawid	16	Kraków Athletics Team	10,07
2	Zaręba	Stanisław	16	SP nr 91 Kraków	11,36
3	Szopa	Jakub	14	UKS Wilga Kraków	12,06
4	Osowski	Jakub	19	Przedszkole Bajkolandia	12,24

300 m MĘŻCZYŹN					
M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
I seria					
1	Niedenthal	Miłosz	08	KS AZS AKF Kraków	44,10
2	Stawarczyk	Wiktor	14	SP nr 54 Kraków	60,00
3	Kolegowicz	Kajetan	13	KS AZS AWF Juniors	61,32
4	Tucharz	Jan	16	Trenuj w Krakowie	71,01
5	Zaręba	Stanisław	16	SP nr 91 Kraków	74,28
6	brak danych	bd	bd	brak danych	75,82
II seria					
1	Dreni	Myfiiu	11	KS AZS AKF Kraków	51,88
2	Kaczmarek	Stanisław	14	STO 3	57,46
3	brak danych	bd	bd	brak danych	65,64
4	Szopa	Jakub	14	UKS Wilga Kraków	83,09

1000 m MĘŻCZYŹN					
M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
I seria					
1	Smoliński	Patryk	09	KS AZS AKF Kraków	3:04.39
2	Moskalik	Iwo	10	KS AZS AKF Kraków	3:26.63
3	Kolegowicz	Tymoteusz	12	KS AZS AKF Kraków	3:37.44
4	Dreni	Myfiiu	11	KS AZS AKF Kraków	3:43.23
5	Zawadzki	Adam	12	KS AZS AKF Kraków	3:54.36
6	Stawarczyk	Wiktor	14	SP nr 54 Kraków	3:54.98
7	Mika	Beniamin	14	KS SportWise Kraków	3:56.62
8	Kaczmarek	Stanisław	14	STO 3	4:13.13
9	Patrzatek	Artur	13	UKS Wilga Kraków	4:23.40
10	brak danych	bd	bd	brak danych	5:14.38
11	Szopa	Jakub	14	UKS Wilga Kraków	5:42.87



PIŁECZKA PALANTOWA MĘŻCZYZN

M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
1	Chodacki	Adam	12	Kraków Athletics Team	45,0
2	Kordas	Błażej	12	Kraków Athletics Team	39,5
3	Zawadzki	Adam	12	KS AZS AWF Juniors	34,0
4	Bigaj	Jan	14	Kraków Athletics Team	33,5
5	Zębala	Beniamin	11	Kraków Athletics Team	33,5
6	Stawarczyk	Wiktor	14	SP nr 54 Kraków	33,0
7	Mika	Beniamin	14	KS SportWise Kraków	26,5
8	Szopa	Jakub	14	UKS Wilga Kraków	24,0
9	Osowski	Dawid	16	Kraków Athletics Team	23,0
10	Osowski	Jakub	19	Przedszkole Bajkolandia	11,5
11	Górski	Stanisław	18	SP nr 155 Kraków	4,0

SKOK W DAL (ZE STREFY) MĘŻCZYZN

M-ce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub Sportowy	Wynik
1	Zawadzki	Adam	12	KS AZS AWF Juniors	4,17
2	Stawarczyk	Wiktor	14	SP nr 54 Kraków	3,58
3	Kowalczyk	Mateusz	14	Kraków Athletics Team	3,56
4	Kaczmarek	Stanisław	14	STO 3	3,51
5	Skolicki	Adam	14	STO 3	3,17
6	Tucharz	Jan	16	Trenuj w Krakowie	2,82
7	Szopa	Jakub	14	UKS Wilga Kraków	2,47
8	Górski	Stanisław	18	SP nr 155 Kraków	2,42

