

## TURNUS I 30.01 – 3.02

### Poniedziałek 30.01

	GRUPA I		GRUPA II		GRUPA III
8:00 – 8:50	Obwód stacyjny	8:00-8:55	Tenis Ziemny	8:00-9:00	Gry i zabawy bieżne
9:00-10:00	BASEN	9:00-10:00	Obwód stacyjny	9:00 – 10:00	Tenis Ziemny
10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	Śniadanie	10:15-10:45	śniadanie
11:00 – 12:00	Gry i zabawy bieżne	11:00-11:45	BASEN	11:00 -12:00	Obwód stacyjny
12:00-13:00	Tenis Ziemny	12:00-13:00	Gry i zabawy bieżne	12:00-12:45	BASEN
13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad
13:45 – 14:30	Praca plastyczna*/karaoke	13:45 – 14:30	Gimnastyka korekcyjna	13:45 – 14:30	Wyścigi rzędów
14:30 – 15:15	Wyścigi rzędów	14:30 – 15:15	Praca plastyczna*/karaoke	14:30 – 15:15	Gimnastyka Korekcyjna
15:15 – 16:00	Gimnastyka korekcyjna	15:15 – 16:00	Wyścigi rzędów	15:15 – 16:00	Praca plastyczna*/karaoke
16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci

\*Ferie Zimowe w KSOS – praca plastyczna całej grupy na dużym formacie farbami.

**Wtorek 31.01**

	GRUPA I		GRUPA II		GRUPA III
8:00 - 8:45	Obwód stacyjny	8:00-8:45	Zajęcia ogólnorozwojowe	8:00-8:45	Gry i zabawy przy muzyce
8:45 – 9:15	śniadanie	8:45 – 9:15	śniadanie	8:45 – 9:15	śniadanie
9:15-13:00	Wyjazd na narty	9:15-13:00	Wyjazd na narty	9:15-13:00	Wyjazd na narty *
13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad
14:00 – 15:00	Zajęcia Ogólnorozwojowe	14:00 – 15:00	Gry i zabawy przy muzyce	14:00 – 15:00	Obwód stacyjny
15:00 – 16:00	Gry i zabawy przy muzyce	15:00 – 16:00	Obwód stacyjny	15:00 – 16:00	Zajęcia Ogólnorozwojowe
16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci

### Środa 1.02

	GRUPA I		GRUPA II		GRUPA III
8:00 – 8:45	Basen	8:00-8:50	Zajęcia Ogólnorozwojowe	8:00-9:00	Tenis Ziemny
9:00-10:00	Zajęcia ogólnorozwojowe	9:00-10:00	Basen	9:00 – 10:00	Warsztaty Artystyczne
10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	Śniadanie	10:15-10:45	śniadanie
10:45-12:00	Warsztaty Artystyczne	11:00-12:00	Tenis Ziemny	11:00 -11:45	Basen
12:00-12:50	Tenis Ziemny	12:00-13.00	Warsztaty Artystyczne	12:00-13:00	Zajęcia Ogólnorozwojowe
13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad
13:45 – 14:30	Zespołowe Gry Sportowe	13:45 – 14:30	Kręgle	13:45 – 14:30	Chusta Klanza
14:30 – 15:15	Chusta Klanza	14:30 – 15:15	Zespołowe Gry Sportowe	14:30 – 15:15	Kręgle
15:15 – 16:00	Kręgle	15:15 – 16:00	Chusta Klanza	15:15 – 16:00	Zespołowe Gry Sportowe
16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci

**Czwartek 2.02**

	GRUPA I		GRUPA II		GRUPA III
8:00 – 9:00	Gry i zabawy rzutne	8:00-9:00	Zajęcia Ogólnorozwojowe	8:00-9:00	Malowanie koszulek
8:45 – 9:15	śniadanie	8:45 – 9:15	śniadanie	8:45 – 9:15	śniadanie
9:15-13:00	Wyjazd na zajęcia do MOS Wschód	9:15-13:00	Wyjazd na zajęcia do MOS Wschód	9:15-13:00	Wyjazd na zajęcia do MOS Wschód
13:00 -13:30	Obiad	13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad
14:00 – 15:00	Zajęcia Ogólnorozwojowe	14:00 – 15:00	Malowanie koszulek	14:00 – 15:00	Gry i zabawy rzutne
15:00 – 16:00	Malowanie koszulek	15:00 – 16:00	Gry i zabawy rzutne	15:00 – 16:00	Zajęcia Ogólnorozwojowe
16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci

\* dzieci przynoszą swoje koszulki, które mogą pomalować (najlepiej białe)

**Piątek 3.02**

	GRUPA I		GRUPA II		GRUPA III
8:00 - 8:50	Cross Kids	8:00-8:50	Tenis Ziemny	8:00-8:50	Zajęcia Ogólnorozwojowe
9:00-10:00	Tenis Ziemny	9:00-10:00	Fotobudka	9:00 – 10:00	Basen
10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	Śniadanie	10:15-10:45	śniadanie
11:00 – 12:00	Fotobudka	11:00-11:45	Basen	11:00 -12:00	Tenis Ziemny
12:00-13.00	Basen	12:00-13.00	Zajęcia Ogólnorozwojowe	12:00-13:00	Fotobudka
13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad
14:00 – 16:00	Gry i zabawy przy Muzyce Gry i zabawy bieżne	14:00 – 16:00	Gry i zabawy przy Muzyce Gry i zabawy bieżne	14:00 – 16:00	Gry i zabawy przy Muzyce Gry i zabawy bieżne
16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci

## TURNUS II 6.02 – 10.02

### Poniedziałek 6.02

	GRUPA I		GRUPA II		GRUPA III
8:00 - 8:50	Gry i zabawy na Sali gimnastycznej	8:00-9:00	Badminton	8:00-9:00	Tenis Stołowy
9:00-10:00	BASEN	9:00-10:00	Tenis Stołowy	9:00 – 10:00	Badminton
10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	Śniadanie	10:15-10:45	śniadanie
11:00 – 12:00	Badminton	11:00-11:45	BASEN	11:00 -12:00	Gry i zabawy na Sali gimnastycznej
12:00-13.00	Tenis Stołowy	12:00-13.00	Gry i zabawy na Sali gimnastycznej	12:00-12:45	BASEN
13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad
13:45 – 14:30	Praca plastyczna*/ karaoke	13:45 – 14:30	Gimnastyka korekcyjna	13:45 – 14:30	Zajęcia przy muzyce
14:30 – 15:15	Zajęcia przy muzyce	14:30 – 15:15	Praca plastyczna*/ karaoke	14:30 – 15:15	Gimnastyka Korekcyjna
15:15 – 16:00	Gimnastyka korekcyjna	15:15 – 16:00	Zajęcia przy muzyce	15:15 – 16:00	Praca plastyczna*/ karaoke
16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci

\*Ferie Zimowe w KSOS – praca plastyczna całej grupy na dużym formacie farbami.

**Wtorek 7.02**

	GRUPA I		GRUPA II		GRUPA III
8:00 - 8:45	Obwód stacyjny	8:00-8:45	Zajęcia ogólnorozwojowe	8:00-8:45	Gry i zabawy przy muzyce
8:45 – 9:15	śniadanie	8:45 – 9:15	śniadanie	8:45 – 9:15	śniadanie
9:15-13:00	Wyjazd na lodowisko	9:15-13:00	Wyjazd na lodowisko	9:15-13:00	Wyjazd na lodowisko
13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad
14:00 – 15:00	Zajęcia Ogólnorozwojowe	14:00 – 15:00	Gry i zabawy przy muzyce	14:00 – 15:00	Obwód stacyjny
15:00 – 16:00	Gry i zabawy przy muzyce	15:00 – 16:00	Obwód stacyjny	15:00 – 16:00	Zajęcia Ogólnorozwojowe
16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci

**Środa 8.02**

	GRUPA I		GRUPA II		GRUPA III
8:00 – 9:00	Fitness	8:00-8:50	Badminton	8:00-9:00	Zajęcia Ogólnorozwojowe
9:00-10:00	Badminton	9:00-9:45	Basen	9:00 – 10:00	Warsztaty Artystyczne
10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	Śniadanie	10:15-10:45	śniadanie
11:00-12:00	Warsztaty Artystyczne	11:00-12:00	Fitness	10:45-11:45	Basen
12:00-12:45	Basen	12:00-13:00	Warsztaty Artystyczne	12:00-13:00	Fitness
13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad
13:45 – 14:30	Tenis Stołowy	13:45 – 14:30	Szkolenie z I Pomocy Przedmedycznej	13:45 – 14:30	Gry i zabawy bieżne
14:30 – 15:15	Gry i zabawy bieżne	14:30 – 15:15	Tenis Stołowy	14:30 – 15:15	Szkolenie z I Pomocy Przedmedycznej
15:15 – 16:00	Szkolenie z I Pomocy Przedmedycznej	15:15 – 16:00	Gry i zabawy bieżne	15:15 – 16:00	Tenis Stołowy
16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci



**Czwartek 9.02**

	GRUPA I		GRUPA II		GRUPA III
8:00 - 8:45	Gry i zabawy bieżne	8:00-8:45	Zajęcia Ogólnorozwojowe	8:00-8:45	Gry i zabawy przy muzyce
8:45 – 9:15	śniadanie	8:45 – 9:15	śniadanie	8:45 – 9:15	śniadanie
9:15-13:00	Wyjazd na zajęcia do MOS Wschód	9:15-13:00	Wyjazd na zajęcia do MOS Wschód	9:15-13:00	Wyjazd na zajęcia do MOS Wschód
13:00 -13:30	Obiad	13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad
14:00 – 15:00	Zajęcia Ogólnorozwojowe	14:00 – 15:00	Gry i zabawy przy muzyce	14:00 – 15:00	Gry i zabawy bieżne
15:00 – 16:00	Gry i zabawy przy muzyce	15:00 – 16:00	Gry i zabawy bieżne	15:00 – 16:00	Zajęcia Ogólnorozwojowe
16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci

**Piątek 10.02**

	GRUPA I		GRUPA II		GRUPA III
8:00 – 9:00	Chusta Klanza	8:00-9:00	Malowanie koszulek*	8:00-8:45	Badminton
9:00-9:45	Malowanie koszulek*	9:00-10:00	Chusta Klanza	9:00 – 9:50	Basen
10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	Śniadanie	10:15-10:45	śniadanie
11:00 – 12:00	Badminton	11:00-11:45	Basen	11:00 -12:00	Chusta Klanza
12:00-13.00	Basen	12:00-13.00	Badminton	12:00-13:00	Malowanie koszulek*
13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad
13:30 – 16:00	Fotobudka	14:00 – 16:00	Fotobudka	14:00 – 16:00	Fotobudka
16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci

\* dzieci przynoszą swoje koszulki, które mogą pomalować (najlepiej białe)