

## **REGULAMIN ZAJĘĆ NAUKI I DOSKONALENIA PŁYWANIA ORGANIZOWANYCH I PROWADZONYCH PRZEZ KRAKOWSKI SZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY**

Regulamin programu zajęć nauki i doskonalenia pływania (zwany dalej **Regulaminem**), obowiązuje wszystkie szkoły podstawowe, które zakwalifikowane zostały do uczestnictwa w zajęciach nauki i doskonalenia pływania (zwane dalej **Uczestnikami**), organizowanych przez Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy z siedzibą Al. Powstania Warszawskiego 6, 31-541 Kraków (zwany dalej **Organizatorem**) na następujących pływalniach:

- **KSOS CENTRUM**, al. Powstania Warszawskiego 6, 31-541 Kraków;
- **KSOS OSR KURDWANÓW NOWY**, ul. Wystouchów 34a, 30-611 Kraków;
- **KSOS MBP ŚRÓDMIEŚCIE**, ul. Francesco Nullo 23, 31-543 Kraków;
- **KSOS MBP NOWA HUTA**, os. Kolorowe 29b, 31-941 Kraków;
- **AWF KRAKÓW**, al. Jana Pawła II 78, 31-571 Kraków.

### **I. INFORMACJE OGÓLNE:**

1. Celem programu zajęć nauki i doskonalenia pływania jest umożliwienie dzieciom z krakowskich szkół podstawowych uczestnictwa w dodatkowej formie aktywności ruchowej oraz wyposażenie w umiejętności i wiedzę do bezpiecznej aktywności w związanej ze środowiskiem wodnym. Ponadto wzbogaca on program szkolnego wychowania fizycznego oraz rozbudza zainteresowanie aktywnością fizyczną. Uczestnictwo w zajęciach jest bezpłatne i dobrowolne.
2. Uczestników obowiązują zapisy niniejszego **Regulaminu** oraz zapisy zawarte w Regulaminach obowiązujących na pływalni, na której odbywają się zajęcia.
3. Zajęcia odbywają się od września do czerwca, pięć dni w tygodniu od poniedziałku do piątku w godzinach określonych w pkt. II.1 Regulaminu. Cykl zajęć dostosowany jest do kalendarza roku szkolnego ogłoszonego przez Ministerstwo Edukacji i Nauki.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zawieszenia całości lub części zajęć ze względów organizacyjnych pływalni lub innych niemożliwych do przewidzenia zdarzeń.
5. **Organizator** niezwłocznie poinformuje **Uczestnika** o fakcie zawieszenia zajęć z przyczyn określonych w pkt. I.4.
6. **Uczestnikowi** nie przysługują żadne roszczenia w stosunku do **Organizatora** związane z zawieszeniem zajęć.

7. Program nauki i doskonalenia pływania, przewidziany jest dla maksymalnie 250 grup uczęszczających na zajęcia jeden raz w tygodniu co tydzień, przez cały okres szkolenia w danym roku szkolnym od września do czerwca.
8. Program zakłada podwójne finansowanie prowadzenia zajęć na pływalni (nauczyciel sprawujący opiekę oraz nauczyciele – instruktorzy pływania).
9. W sytuacjach nadzwyczajnych, w szczególności w przypadku wprowadzenia stanu nadzwyczajnego, stanu epidemii, stanu zagrożenia epidemicznego wszelkie działania prowadzone przez **Organizatora** będą dostosowane do wytycznych wprowadzanych przez Ministerstwo Edukacji i Nauki, Ministerstwo Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego lub inne uprawnione organy. W tym zakresie wprowadzone zostaną wewnętrzne procedury bezpieczeństwa, które Uczestnik ma obowiązek przestrzegać.

## II. ORGANIZACJA ZAJĘĆ:

1. Godziny realizacji zajęć nauki i doskonalenia pływania na pływalniach:
  - a) KSOS Centrum, KSOS OSR Kurdwanów Nowy, KSOS MBP Śródmieście, KSOS MBP Nowa Huta:

Poniedziałek	8.00 – 15.30
Wtorek	8.00 – 15.30
Środa	8.00 – 15.30
Czwartek	8.00 – 15.30
Piątek	8.00 – 15.30
  - b) AWF Kraków:

Czwartek	8.15 – 10.30
----------	--------------
2. W przypadku pływalni KSOS OSR Kurdwanów Nowy zajęcia prowadzone są dla dwóch grup równolegle. Na pozostałych pływalniach zajęcia odbywają się z jedną grupą na jednostkę zajęć. W szczególnych przypadkach za zgodą **Organizatora** w przypadku mniej liczebnych klas możliwe jest łączenie dwóch klas w jedną grupę na jednostkę zajęć.
3. W zajęciach mogą brać udział dzieci ze szkół podstawowych zlokalizowanych na terenie Gminy Miejskiej Kraków z klas 3 oraz wyjątkowo klas 2 i 1 (pod warunkiem wolnych miejsc). Program nie jest przewidziany dla uczniów szkół specjalnych.
4. Minimalna liczba zapisanych dzieci w grupie wynosi 16. Maksymalna liczba zapisanych dzieci w klasie lub grupie wynosi 30. Za zgodą Organizatora dopuszczalna jest liczebność grupy poniżej 16 dzieci.
5. Zasadą jest, że **Organizator** zapewnia **Uczestnikowi** dwóch wykwalifikowanych nauczycieli-instruktorów realizujących proces dydaktyczny nauki i doskonalenia pływania na jedną klasę lub grupę. W przypadku nieobecności nauczyciela/nauczycieli

- Organizator** zapewnia zastępstwo lub przy braku możliwości zapewnienia dwóch nauczycieli-instruktorów **Organizator** zastrzega sobie prawo odwołania zajęć.
6. Odstępstwo od zasady określonej w pkt. II.5 możliwe jest wyłącznie w sytuacji zapewnienia przez **Organizatora** jednego nauczyciela-instruktora realizującego proces dydaktyczny nauki i doskonalenia pływania i wyrażenia przez niego zgody na przeprowadzenie zajęć. Przeprowadzenie zajęć przez jednego nauczyciela-instruktora nie jest jednak możliwe w sytuacji, gdy aktualny poziom umiejętności uczestników na to nie pozwala lub brak jest możliwości zapewnienia odpowiedniego poziomu bezpieczeństwa zajęć,
  7. W przypadku odwołania zajęć z przyczyn określonych w pkt. II.5 stosuje się odpowiednio pkt I.6.
  8. Zajęcia nauki pływania prowadzą nauczyciele – instruktorzy w obecności ratownika, zajęcia trwają 45 minut. Organizator zapewnia basen szkoleniowy oraz przybory dydaktyczne potrzebne do realizacji zajęć.

### III. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA I UCZESTNIKA:

1. **Organizator** zapewnia **Uczestnikowi** dostęp do szatni ogólnej i sanitariatów.
2. **Uczestnik** zobowiązuje się do zapoznania z niniejszym regulaminem: nauczycieli, opiekunów grupy oraz rodziców uczniów klas biorących udział w programie.
3. Obowiązki nauczyciela/opiekuna klasy **Uczestnika** w trakcie zajęć programu nauki i doskonalenia pływania przedstawione są w załączniku nr 1, który jest integralną częścią niniejszego **Regulaminu**. Wychowawca lub opiekun klasy jest zobowiązany zapewnić swoim uczniom ustawiczny nadzór w hali basenu podczas każdych zajęć w wodzie. Dzieci niećwiczące mogą przebywać na pływalni wyłącznie pod opieką wychowawcy lub opiekuna grupy.
4. W pierwszym tygodniu zajęć **Uczestnik** zobowiązany jest dostarczyć do nauczyciela – instruktora prowadzącego zajęcia w formie papierowej:
  - a) imienną listę uczestnictwa uczniów klasy z danymi niezbędnymi do rejestracji w systemie SIO (załącznik nr 2) opatrzoną pieczęcią szkoły, podpisem dyrektora i wychowawcy klasy, pobraną ze strony [www.ksos.pl](http://www.ksos.pl) w formie pliku excel.
  - b) zestawienie podpisanych wniosków na uczestnictwo dziecka w programie nauki i doskonalenia pływania w Krakowskim szkolnym Ośrodku Sportowym w czasie epidemii COVID-19 (załącznik nr 5).
  - c) zgody rodziców/prawnych opiekunów na udział dziecka w zajęciach nauki i doskonalenia pływania (załącznik nr 3) oraz wnioski uczestnictwa dziecka w programie nauki pływania grup zorganizowanych w Krakowskim Szkolnym Ośrodku

- Sportowym w czasie epidemii COVID-19 (załącznik nr 4) **Uczestnik** przechowuje w swojej placówce.
5. **Uczestnik** zobowiązany jest do przekazania nauczycielowi – instruktorowi prowadzącemu zajęcia informacji o stanie zdrowia fizycznego i psychicznego uczestników grupy oraz potwierdzenie zgody na uczestnictwo z zawodach pływackich.
    - a) Bez listy uczestnictwa w zajęciach i odpowiednich kwalifikacji uczniowie nie zastaną
    - b) Uczestnikiem zajęć może być wyłącznie uczeń zgłoszonej szkoły, ujęty na przekazanej imiennej liście uczniów klasy. Każda zmiana stanu osobowego klasy, wymaga bieżącej aktualizacji listy.
  6. Uczniów klas **Uczestnika** obowiązuje odpowiedni strój sportowy dostosowany do potrzeb realizacji zajęć na pływalni i zgodny z regulaminem pływalni.
  7. Klasa **Uczestnika** wraz z nauczycielem/opiekunem zobowiązana jest stawić się na wybranej w procesie rekrutacji przez **Uczestnika** pływalni w czasie odpowiednim do przygotowania się do zajęć oraz punktualnego ich rozpoczęcia. Spóźnienie powoduje krótszy czas trwania zajęć.
  8. **Organizator** zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia do ćwiczeń, względnie ich przerwania w przypadku:
    - a) Wejścia podopiecznych **Uczestnika** do szatni hali basenowej bez opiekuna grupy,
    - b) Nieposiadania przez uczestników zajęć wymaganego stroju,
    - c) Podejrzenia, że w zajęciach biorą udział dzieci, w stosunku do których istnieją przeciwwskazania lekarskie,
    - d) Nieprzestrzegania przez uczestników zajęć zasad pobytu w obiektach **Organizatora** wynikających z obowiązujących regulaminów.
  9. **Uczestnik** we własnym zakresie zapewnia transport na i z zajęć dla uczniów, nauczycieli i opiekunów biorących udział w programie nauki i doskonalenia pływania.
  10. W przypadku rezygnacji z udziału w zajęciach, **Uczestnik** jest zobowiązany niezwłocznie do poinformowania o tym fakcie **Organizatora**.
  11. **Uczestnik** zobowiązuje się do przekazywania informacji o nieobecnościach klas na zajęciach z wyprzedzeniem przynajmniej jednego tygodnia,.
  12. **Uczestnik** zapewnia, że posiada zgodę rodziców/opiekunów prawnych uczniów klas zgłoszonych do programu na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczniów do celów własnych oraz w publikacjach i materiałach promocyjnych w formie zdjęć i nagrań filmowych przez Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy oraz Urząd Miasta Krakowa.
  13. Stawienie się ucznia zapisanego do klasy zgłoszonej przez **Uczestnika** na zajęciach nauki i doskonalenia pływania jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań do podejmowania aktywności fizycznej. Nauczyciele/Opiekunowie reprezentujący **Uczestnika** zobowiązani są do podania i aktualizacji bieżących informacji o stanie

- zdrowia dziecka oraz ewentualnych przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń wraz ze zgodą rodziców/opiekunów prawnych na udział dziecka w zajęciach.
14. W przypadku nieobecności ucznia na 6 jednostkach zajęć lub dłużej obowiązkowe jest przedłożenie zaświadczenia lekarskiego lub oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach nauki pływania.
  15. Na halę pływalni grupa wchodzi wyłącznie pod opieką nauczyciela-instruktora lub ratownika, o wyznaczonej godzinie. Zajęcia rozpoczynają się i kończą zbiórką. **Organizator** ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo dzieci od momentu ich wyjścia z szatni (rozpoczęcie zajęć), do momentu powrotu do szatni (zakończenie zajęć). Za bezpieczeństwo ćwiczących na basenie odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia oraz ratownik, a w szatniach i pod natryskami wychowawca lub opiekun grupy.
  16. Do wyłącznych kompetencji **Organizatora** należy decydowanie o możliwości przebywania osób postronnych na pływalni.
  17. **Organizator** nie ponosi odpowiedzialności za skradzione, zagubione, pozostawione lub uszkodzone nie z winy Organizatora osobiste rzeczy uczestników.
  18. **Uczestnik** ponosi odpowiedzialność za wszelkie wypadki i szkody spowodowane nieprzestrzeganiem przez uczniów klas, przepisów i regulaminów obowiązujących na terenie pływalni. W razie powstania szkód w mieniu **Organizatora** związanych z nieprawidłowym korzystaniem przez uczestników zajęć z pływalni lub zniszczeniem jego wyposażenia, **Uczestnik** zobowiązany jest do pokrycia kosztów związanych z wymianą mienia lub jego naprawą.
  19. Wszystkie wątpliwości i kwestie sporne nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga **Organizator**.
  20. **Organizator** zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu oraz interpretowania jego zapisów.
  21. **Organizator** każdorazowo poinformuje **Uczestników** o zmianie regulaminu przez zamieszczenie jego nowej wersji na stronie internetowej [www.ksos.pl](http://www.ksos.pl)

Załączniki do **Regulaminu**:

- Załącznik nr 1 – Obowiązki opiekuna grupy
- Załącznik nr 2 – Lista zgłoszeniowa
- Załącznik nr 3 – Zgoda rodziców na udział w zajęciach pływania
- Załącznik nr 4 – Wniosek uczestnictwa
- Załącznik nr 5 – Zestawienie podpisanych wniosków