

TUNRUS VII BADMINTONOWO TENISOWY

PONIEDZIAŁEK 09.08

	GRUPA I		GRUPA II		GRUPA III		GRUPA IV
8:00- 8:45	badminton	8:00-9:00	Zajęcia integracyjne	8:00-9:00	Gra w ringo przez zawieszoną siatkę	8:00-8:45	BASEN
9:00-9:45	BASEN	9:15-10:15	badminton	9:15-10:15	Zabawy integracyjne	9:15-10:15	Gra w ringo przez zawieszoną siatkę
10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	śniadanie
10:45-11:45	Gra w ringo przez zawieszoną siatkę	11:00-11:45	BASEN	10:45-11:45	badminton	10:45-11:45	Zajęcia integracyjne
12:00-13:00	Zabawy integracyjne	12:15-13:00	Gra w ringo przez zawieszoną siatkę	12:00-12:45	BASEN	12:00-13:00	badminton
13:15 -14:00	obiad	13:15 -14:00	obiad	13:15 -14:00	obiad	13:15 -14:00	obiad
14:00-16:00	Wyścigi biegowe** Zamek dmuchany	14:00-16:00	Wyścigi biegowe** Zamek dmuchany	14:00-16:00	Wyścigi biegowe** Zamek dmuchany	14:00-16:00	Wyścigi biegowe** Zamek dmuchany
16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci

** wyścigi – podział grupy na 3 drużyny po 5 osób, startują na wyznaczonym dystansie po 3 zawodników, wyłaniamy kolejne miejsca, potem wyścigują się osoby które zdobyły miejsce 1, 2,3 i kolejno wyznaczamy zwycięzcę.

	GRUPA II		GRUPA III		GRUPA IV		GRUPA I
8:00- 8:45	Tenis stołowy	8:00-9:00	Bańki mydlane	8:00-9:00	Zabawy i ćwiczenia koordynacyjne z różnymi piłkami	8:00-8:45	BASEN
9:00-9:45	BASEN	9:15-10:15	Tenis stołowy	9:15-10:15	Bańki mydlane	9:15-10:15	Zabawy i ćwiczenia koordynacyjne z różnymi piłkami
10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	śniadanie
10:45-11:45	Zabawy i ćwiczenia koordynacyjne z różnymi piłkami	11:00-11:45	BASEN	10:45-11:45	Tenis stołowy	10:45-11:45	Bańki mydlane
12:00-13.00	Bańki mydlane	12:15-13.00	Zabawy i ćwiczenia koordynacyjne z różnymi piłkami	12:00-12:45	BASEN	12:00-13:00	Tenis stołowy
13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad	13:00 -13:30	obiad
13:30-16:00	Zabawy drużynowe – zbijany, dwa ognie. Zamek dmuchany/ Kreatywne piankowe Klocki*	13:30-16:00	Zabawy drużynowe – zbijany, dwa ognie. Zamek dmuchany/ Kreatywne piankowe Klocki*	13:30-16:00	Zabawy drużynowe – zbijany, dwa ognie. Zamek dmuchany/ Kreatywne piankowe Klocki*	13:30-16:00	Zabawy drużynowe – zbijany, dwa ognie. Zamek dmuchany/ Kreatywne piankowe Klocki*
16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci

*dzieci muszą mieć skarpetki

	GRUPA III		GRUPA IV		GRUPA I		GRUPA II
8:00- 8:45	Badminton	8:00-9:00	Nordic walking	8:00-9:00	Krzyżówka *	8:00-8:45	BASEN
08:45-09:00	śniadanie	08:45-09:00	śniadanie	08:45-09:00	śniadanie	08:45-09:00	śniadanie
09:30-12:30	TAURON	09:30-12:30	TAURON	09:30-12:30	TAURON	09:30-12:30	TAURON
13:00 14:00	obiad	13:00 14:00	obiad	13:00 14:00	obiad	13:00 14:00	obiad
14:00-16:00	Kręgielnia Zamek dmuchany WSPINACZKA	14:00-16:00	Kręgielnia Zamek dmuchany WSPINACZKA	14:00-16:00	Kręgielnia Zamek dmuchany WSPINACZKA	14:00-16:00	Kręgielnia Zamek dmuchany WSPINACZKA
16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci

*grupa wspólnie tworzy krzyżówkę (najlepiej dużego formatu) – temat dowolny, wybrany przez dzieci – krzyżówkę rozwiązuje inna grupa – grupy tworzą krzyżówki dla siebie nawzajem

CZWARTEK 12.08

	GRUPA IV		GRUPA I		GRUPA II		GRUPA III
8:00- 8:45	Tenis stołowy	8:00-9:00	Chusta Klanza	8:00-9:00	Zabawy orientacyjne (powódź)	8:00-8:45	BASEN
9:00-9:45	BASEN	9:15-10:15	Tenis stołowy	9:15-10:15	Chusta Klanza	9:15-10:15	Zabawy orientacyjne (powódź)
10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	śniadanie
10:45-11:45	Zabawy orientacyjne (powódź itp.)	11:00-11:45	BASEN	10:45-11:45	Tenis stołowy	10:45-11:45	Chusta Klanza
12:00-13:00	Chusta Klanza	12:15-13:00	Zabawy orientacyjne (powódź)	12:00-12:45	BASEN	12:00-13:00	Tenis stołowy
13:15 -14:00	obiad	13:15 -14:00	obiad	13:15 -14:00	obiad	13:15 -14:00	obiad
14:00-16:00	Wyścigi rzędów Zamek dmuchany Malowanie koszulek*** Pierwsza pomoc**	14:00-16:00	Wyścigi rzędów Zamek dmuchany Malowanie koszulek*** Pierwsza pomoc*	14:00-16:00	Wyścigi rzędów Zamek dmuchany Malowanie koszulek*** Pierwsza pomoc*	14:00-16:00	Wyścigi rzędów Zamek dmuchany Malowanie koszulek*** Pierwsza pomoc**
16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci

WSPINACZKA: godziny od 14:00 do 16:00

** zajęcia prowadzone przez ratownika medycznego

*** dzieci przynoszą swoje koszulki, które mogą pomalować (najlepiej białe)

	GRUPA I		GRUPA II		GRUPA III		GRUPA IV
8:00- 8:45	Aerobic na powietrzu	8:00-9:00	badminton	8:00-9:00	Malowanie Zabarwioną solą **	8:00-8:45	BASEN*
9:00-9:45	BASEN*	9:15-10:15	Malowanie Zabarwioną solą **	9:15-10:15	badminton	9:15-10:15	Aerobic na powietrzu
10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	śniadanie	10:15-10:45	śniadanie
10:45-11:45	badminton	11:00-11:45	BASEN*	10:45-11:45	Aerobic na powietrzu	10:45-11:45	Malowanie Zabarwioną solą **
12:00-13:00	Malowanie Zabarwioną solą **	12:15-13:00	Aerobic na powietrzu	12:00-12:45	BASEN*	12:00-13:00	badminton
13:15 -14:00	obiad	13:15 -14:00	obiad	13:15 -14:00	obiad	13:15 -14:00	obiad
14:00-16:00	Kino na powietrzu Festiwal kolorów	14:00-16:00	Kino na powietrzu Festiwal kolorów	14:00-16:00	Kino na powietrzu Festiwal kolorów	14:00-16:00	Kino na powietrzu Festiwal kolorów
16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci	16:00-17:00	Odbiór dzieci

*na ostatnie zajęcia na basenie, czyli w piątek dzieci mogą przynieść coś do zabawy – dmuchane zabawki itp.

** sól kuchenną barwimy kredą na różne kolory i tworzymy solne obrazki – można wydrukować gotowe szablony do robienia tej pracy plastycznej.